

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:



AQUARENA RACE

**15 april 2023
Aquarena Hällåsen Söderhamn**



Plats:	Aquarena Hällåsen, Söderhamn 7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.
Tid:	Pass 1 Insimning kl 8:30 Tävlingsstart kl 10:00 Pass 2 Tävlingsstart 2 timmar efter pass 1 slut
Anmälan:	Anmälan göras via Tempus senast onsdag 5 april Frågor gällande anmälningar kan ställas till svenake.gustafsson@telia.com, 070-511 67 92
Strykningar:	Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektivetävlingspass början, strykningar registreras i tränarappen alternativt lämnas till tävlingsbyrån.
Anmälningsavgift:	80:-/start, 100:-/lag avgifterna faktureras i efterhand av SSS. Efteranmälan i mån av plats. Avgiften är då 100:- individuell start och 150:-/lagstart. Sista dag att efteranmäla är torsdag 13 april.
Lagkapp:	Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början. Det går även att registrera laguppställningar via tränarappen.
Priser:	Priser till de som uppnår flest poäng räknat på 5 distanser (FINA poäng) i klass A-C. Medalj samt presentkort till placering 1-3 och nyttopriser till placering 4-6 i varje åldersklass dessutom pris till alla heatvinnare. Deltagarmedalj till alla i Mixedklass.
Omklädning:	Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte förlorade värdesaker.
Mat & Café:	Lunch finns att beställa för 95 kr/st. Ange ev. allergier/specialkost. Lunchen serveras inte på Hällåsenområdet. Beställning av mat och behov av transport görs via mail till: info@soderhamnssim.se senast den 5 april.
Upplysningar:	info@soderhamnssim.se Vi kommer att publicera foton från tävlingen på sociala media. Om någon inte godkänner detta behöver respektive klubb informera om detta i förväg.

Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Klassindelning

Pojkar och flickor	A	Födda 2006 och tidigare
Pojkar och flickor	B	Födda 2007 – 2008
Pojkar och flickor	C	Födda 2009 – 2010
Mixed klass	D	Födda 2011 – senare

Grenordning

1.	4x50m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
2.	4x50m	Frisim	Flickor	Öppen klass
3.	50m	Fjärilsim	Pojkar	A - C
4.	50m	Fjärilsim	Flickor	A - C
5.	25m	Fjärilsim	Mixed	D
6.	50m	Ryggsim	Pojkar	A - C
7.	50m	Ryggsim	Flickor	A - C
8.	50m	Ryggsim	Mixed	D

Paus 15 min

9.	200m	Frisim	Pojkar	A - C
10.	200m	Frisim	Flickor	A - C
11.	100m	Frisim	Mixed	D

Pass 2: Tävlingsstart 2 tim efter pass 1 slut

12.	4x50m	Medley	Pojkar	Öppen klass
13.	4x50m	Medley	Flickor	Öppen klass
14.	50m	Bröstsims	Pojkar	A - C
15.	50m	Bröstsims	Flickor	A - C
16.	50m	Bröstsims	Mixed	D

Paus 15 min

17.	50m	Frisim	Pojkar	A - C
18.	50m	Frisim	Flickor	A - C
19.	50m	Frisim	Mixed	D
20.	100m	Medley	Pojkar	A - C
21.	100m	Medley	Flickor	A - C
22.	100m	Medley	Mixed	D

Prisutdelning

